

# Disciplina: Clave Para la Santidad

Santidad NO es:

- Bondad
- Mayor devoción por rezar
- La doctrina correcta, alabar correctamente, tener las respuestas correctas
- Separación de la maldad
- Estar con las personas correctas
- Lo que hace
- Ser amable o enfocarse en apariencias
- Recibir la mayor cantidad de reconocimientos, halagos, títulos
- Ser el más cercano al Obispo o Párroco

La Santidad es un proceso de crecimiento

- 1.El acto de aceptar toda vida
- 2.Crecimiento de la libertad interior
- 3.Deseando a Dios, sobre todo

El pecado se cierra o se cierra sobre sí mismo

La gracia nos abre y sale a los demás y al cosmos.

Mary Oliver, A veces necesito solo pararme donde estoy para ser bendecida

Virtudes/Hábitos para Fomentar:

1. Fidelidad
2. Transparencia
3. Honestidad
4. Dignidad
5. Comunidad
6. Responsabilidad
7. Humildad

Para fomentar su vida espiritual necesita un método eficaz especialmente adaptado a usted (cf. Vida de santos, individuos maravillosos)

¿Cómo encarna su sistema de creencias?

- El cristianismo es holístico: cuerpo, alma y espíritu
- Perspectiva no hace mucho; hacer algo activo
- Tome prestado de la tradición y escuche la inspiración
- ¿Soy lo que practico?

¿Qué te mueve a ir más allá de ti mismo?

- Amor expresado de innumerables formas

¿Qué medios usas para abrirte a la realidad?

Tu autodisciplina protege tu sistema de creencias y te fortalece para ir más allá de ti mismo.

Algunas posibilidades para elegir:

Rezar/meditación

Ayunar/abstinencia

Dar Limosna

Servicio a los demás

Estudio

Lectura espiritual

Lectio divina

Reflexión teológica

Estilo de vida simple

Mayordomía financiera

Ejercicio

Evitando vicios

Dirección espiritual / confesión

Examen diario

Silencio / soledad

Retiros

Sábado / tiempo Libre / juego

Prácticas de gratitud

Misericordia / justicia social

Richard Foster, *Celebración de la Disciplina: Hacia una vida espiritual más profunda*